CITIZEN®

INSTRUCTION MANUAL

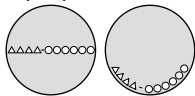
ENGLISH
FRANÇAIS
ESPAÑOL
DEUTSCH
ITALIANO
PORTUGUÊS
中文（繁体字）
中文（簡体字）

Grazie per avere acquistato questo orologio Citizen.
Prima di usarlo le raccomandiamo di leggere con attenzione questo manuale d'uso in modo da procedere nel modo corretto.

Dopo la lettura del manuale è raccomandabile conservarlo in un luogo sicuro per farvi pronto riferimento in caso di necessità.
Il sito Citizen http://www.citizenwatch-global.com/ offre guide video all'uso dei propri orologi.
Alcuni modelli sono altresì provvisti di funzioni esterne quali scale di calcolo, tachimetro e così via, le cui guide video si trovano anch'esse al medesimo indirizzo.

Per controllare il numero del movimento

Sul fondello dell'orologio è inciso il numero della cassa composto da quattro caratteri alfanumerici più altri sei o più caratteri alfanumerici. (Figura qui a destra)
Le prime 4 cifre indicano il codice del movimento dell'orologio. Nell'esempio qui a destra, il numero del movimento è "△△△△".

Esempio di posizione dell'incisione

La posizione dell'incisione può differire a seconda del modello dell'orologio.

Precauzioni di sicurezza (IMPORTANTE)

Le istruzioni contenute in questo manuale devono essere osservate scrupolosamente non solo per usare correttamente l'orologio ma anche per prevenire lesioni personali a se stessi o agli altri e/o danni alle cose. Raccomandiamo pertanto di leggerlo completamente - in particolare da pagina 76 a pagina 85 - e di comprendere a fondo il significato dei simboli riportati nelle seguenti tabelle:

- Nel corso del manuale i consigli per la sicurezza sono suddivisi in categorie e illustrati nel seguente modo:

⚠ **PERICOLO**	Alta probabilità di causare lesioni gravi o anche mortali
⚠ **ATTENZIONE**	Possibilità di lesioni gravi, anche fatali
⚠ **AVVERTENZE**	Possibilità di lesioni lievi o moderate e/o di danni alle cose

- Nel corso del manuale le istruzioni importanti sono suddivise in categorie e illustrate nel seguente modo:

⚠	Simbolo di avvertenza seguito da istruzioni o precauzioni che devono essere osservate.
⃠	Simbolo di avvertenza seguito da un'indicazione di proibizione.

Prima di usare l'orologio

Prima di usare l'orologio dopo averlo estratto dalla confezione è necessario:

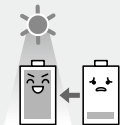
◆ **Controllare la riserva di carica** **→pagina 19**

Controllare il livello di carica dell'orologio.

◆ **Impostare l'ora mondiale** **→pagina 22**

Selezionare la città per la quale si vuole regolare l'ora e la data.

◆ **Verificare la ricezione del segnale orario** **→pagina 57**

Verificare il risultato della ricezione del segnale orario.

Nell'orologio è installata una batteria che si ricarica esponendo il quadrante alla luce.

Esporre regolarmente il quadrante alla luce solare diretta affinché la batteria rimanga sempre carica.
Per informazioni particolareggiate sulla ricarica si prega di vedere da pagina 12 a pagina 21.

◆ Pellicole adesive

Rimuovere qualsiasi pellicola protettiva eventualmente applicata al fondello, al cinturino o alla fibbia. Se s'indossa l'orologio senza prima rimuovere tali pellicole, il sudore o l'umidità potrebbero penetrare tra queste e le parti cui sono applicate con eventuale loro corrosione o infiammazione della pelle.

◆ Regolazione del cinturino

Si raccomanda di affidare la regolazione del cinturino a un orologiaio esperto. Provvedendo da sé in modo non corretto, infatti, esso si potrebbe distaccare causando la caduta dell'orologio o eventuali lesioni.
Rivolgersi al più vicino centro di assistenza Citizen autorizzato.

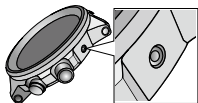
◆ Come usare la corona e/o i pulsanti appositamente progettati

Alcuni modelli sono provvisti di una corona e/o pulsanti speciali per impedirne l'uso accidentale. Consultare la seguente tabella per l'utilizzo.

Corona e/o pulsanti a vite

Prima di usare la corona è necessario sbloccarla.

	Sbloccare	Bloccare
Corona a vite	Ruotare la corona in senso antiorario sino a quando si sblocca dalla cassa.	Premere la corona nella cassa. Esercitando una lieve pressione verso la cassa avvitare quindi a fondo la corona in senso orario sino a quando si blocca. L'avvitamento deve essere completo.
Pulsante a vite	Ruotare la vite di bloccaggio in senso antiorario sino a quando si arresta.	Mentre la si preme, ruotare la vite in senso orario sino a bloccarla saldamente.

Tasto incassato

Premerlo con un oggetto appuntito, ad esempio uno stuzzicadenti di legno.

Indice

Caratteristiche

"Orologio a controllo radio"

Riceve un segnale orario da una delle cinque stazioni di segnale situate in quattro regioni e regola automaticamente l'ora e il calendario.

"Eco-Drive"

Non è necessario cambiare periodicamente le batterie ricaricabili. L'orologio si ricarica con la luce.

"Calendario perpetuo"

Non è necessario correggere la data alla fine di ogni mese. Anche l'aggiornamento degli anni bisestili è automatico.

"Ora mondiale"

Ora e calendario delle città di tutto il mondo facilmente visibili.

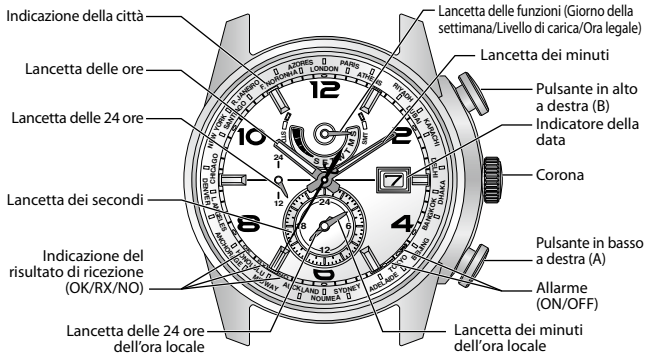
"Dual time"

Visualizza contemporaneamente l'ora di due diversi fusi orari.

"Allarme"

L'allarme viene emesso al raggiungimento dell'ora impostata.

* "Eco-Drive" è una tecnologia originale di Citizen.

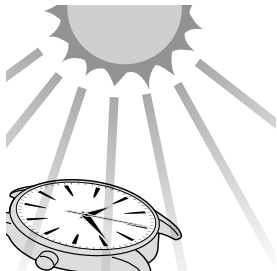
Identificazione delle parti

* Le illustrazioni di questo manuale di istruzioni possono variare rispetto all'aspetto reale dell'orologio acquistato.

* Sotto al quadrante è posizionata una cella solare.

Caricare l'orologio

Questo orologio contiene una batteria ricaricabile che viene caricata esponendo il quadrante alla luce, ad esempio alla luce solare diretta o a lampade a fluorescenza. Dopo aver tolto l'orologio, collocarlo in una posizione tale che il quadrante sia esposto a una luce forte, ad esempio in prossimità di una finestra.
L'orologio può essere caricato in modo efficace quando il quadrante viene esposto alla luce del sole come mostrato in figura.

Per prestazioni ottimali, assicurarsi di:

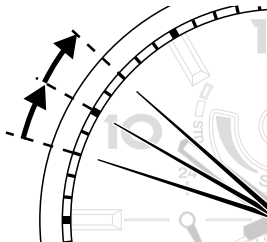
- Caricare l'orologio esponendolo alla luce solare diretta per cinque-sei ore almeno una volta al mese.
- Evitare di lasciare l'orologio in un luogo buio per periodi di tempo prolungati.

- Nei periodi di lungo inutilizzo, impostare l'orologio in modalità di risparmio energia manuale. → pagina 17

- Se l'orologio è oscurato frequentemente da maniche lunghe, potrebbe essere necessaria una ricarica supplementare per garantire un funzionamento continuo.
- Non caricare l'orologio a temperature elevate (circa 60°C o superiori).

◆ Quando l'orologio raggiunge uno stato di carica bassa (funzione di avvertimento di carica insufficiente)

Quando la riserva di carica diventa bassa, la lancetta dei secondi si muove ogni due secondi. Si tratta della funzione di avvertimento di carica insufficiente. Assicurarsi di caricare completamente l'orologio.

- Quando l'orologio è sufficientemente carico, la lancetta dei secondi si muove normalmente.
- Se una volta iniziato il movimento di avvertimento di carica insufficiente non si carica l'orologio per 2 o più giorni, l'orologio esaurirà tutta la carica e si fermerà.

L'ora e la data sono indicate correttamente anche quando l'orologio si muove a intervalli di due secondi. Tuttavia, le impostazioni dell'orologio non possono essere eseguite. Inoltre, l'allarme non è disponibile.

◆ Tempi di ricarica in base all’ambiente

La tabella che segue riporta i tempi di ricarica indicativi quando si espone continuamente il quadrante dell’orologio alla luce. La tabella è puramente indicativa e non illustra i tempi di ricarica precisi.

Ambiente	Illuminazione (lx)	Tempo di ricarica (approssimativo)		
		Per un giorno di funzionamento	Perché inizi a funzionare normalmente quando la batteria si scarica	Perché diventi completamente carico quando la batteria si scarica
Esterni (cielo limpido)	**100.000**	5 minuti	40 minuti	30 ore
Esterni (nuvoloso)	**10.000**	11 minuti	1 ora	40 ore
A 20 cm da una lampada fluorescente (30W)	**3.000**	40 minuti	2,5 ore	130 ore
Illuminazione interna	**500**	4 ore	14 ore	920 ore

Tempo massimo di funzionamento dopo una ricarica completa: circa 6 mesi (con funzionamento normale), circa 8 mesi (con funzione di risparmio energia)

◆ Funzione di risparmio energia

Quando l’orologio non è esposto alla luce per 30 o più minuti, ad esempio quando lo si conserva in un luogo buio, la lancetta dei secondi si ferma automaticamente per risparmiare energia.
Tuttavia, l’orologio continua a funzionare internamente.

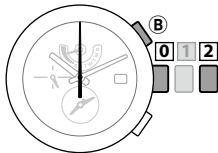
- Quando la corona è in posizione 1 o 2, la funzione di risparmio energia non si attiva.
- Per attivare manualmente la funzione di risparmio energia, impostare l’orologio in modalità di risparmio energia manuale. → pagina 17

◆ Annullare la funzione di risparmio energia

La funzione di risparmio energia viene annullata nelle seguenti condizioni e la lancetta dei secondi si sposta nella posizione dell’ora attuale:

- Il quadrante dell’orologio viene esposto alla luce per iniziare la ricarica
- La corona viene estratta o un pulsante qualsiasi azionato

◆ Funzione di risparmio energia manuale

La funzione di risparmio energia manuale viene utilizzata per ridurre il consumo di energia con il funzionamento manuale.

1. Estrarre la corona alla posizione 2 .

Le lancette delle ore e dei minuti dell'ora locale si spostano per indicare l'ora dell'allarme.

2. Tenere premuto il pulsante in alto a destra Ⓑ per due o più secondi.

La lancetta dei secondi si sposta nella posizione di 0 secondi, tutte le lancette si arrestano e il funzionamento a risparmio energia manuale ha avvio.

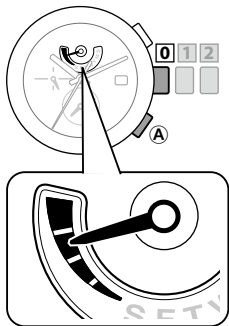
- Anche se le lancette si arrestano con il funzionamento a risparmio energia manuale, l'orologio continua a funzionare all'interno della memoria dello stesso.
- L'orologio non riceve automaticamente il segnale radio con il funzionamento a risparmio energia manuale.

◆ Annullare la funzione di risparmio energia manuale

1. Assicurarsi che la corona sia in posizione [0] .

La funzione di risparmio energia manuale viene annullata e le lancette si spostano per indicare l’ora attuale.

◆ Controllare la riserva di carica

Controllare l’attuale riserva di carica.

1. **Assicurarsi che la corona sia in posizione 0 .**
2. **Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra Ⓐ .**

   La lancetta delle funzioni indica il livello di riserva di carica.
   - Per maggiori informazioni sull’indicazione del livello di riserva di carica, vedere la pagina seguente.
3. **Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra Ⓐ per terminare la procedura di controllo.**
   - Il normale funzionamento riprende se non viene premuto alcun pulsante per circa 10 secondi.

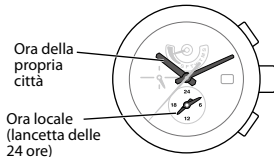
Livello di riserva di carica

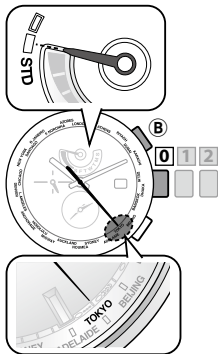
Livello	3	2	1	0
Livello di riserva di carica				
Durata approssimativa di funzionamento per ciascun livello	Circa 180-130 giorni	Circa 130-30 giorni	Circa 30-2 giorni	Circa 2 giorni
	Riserva di carica sufficiente per tutte le funzioni. A questo livello si raggiungono prestazioni ottimali.	A questo livello la riserva di carica è sufficiente per tutte le operazioni.	La riserva di carica sta diventando bassa. È consigliabile caricare completamente l’orologio per garantire prestazioni ottimali.	La riserva di carica non è sufficiente per il normale funzionamento. L’orologio deve essere caricato completamente.
			L’orologio deve essere caricato immediatamente.	

- Quando il livello di riserva di carica è 1 o 0, la lancetta delle funzioni indica il livello di riserva di carica.
- Quando il livello di riserva di carica è 0, l’ora e la data sono indicate correttamente. Tuttavia, le impostazioni dell’orologio e l’allarme non sono disponibili.

Impostazione dell'ora mondiale

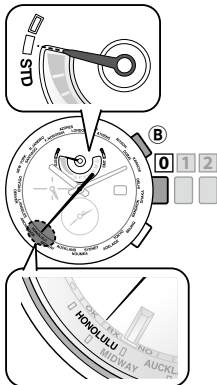
L'orologio può indicare l'ora e la data di una delle 26 città del mondo selezionabili.

- Quando si utilizza l'orologio in un'area non elencata nella tabella di seguito, selezionare e impostare la città con la stessa differenza oraria.
- Questo orologio può indicare contemporaneamente 2 ore differenti (ora della propria città e ora locale). L'ora della propria città è indicata come ora principale (l'ora del paese in cui si vive). L'ora locale, invece, è l'ora di un luogo diverso da quello della propria città.

L'ora locale è indicata dalla lancetta delle 24 ore. Tenerlo presente durante il controllo.

◆ Controllare l'ora della propria città / ora locale

1. Assicurarsi che la corona sia in posizione [0] .

2. Premere e rilasciare il pulsante in alto a destra Ⓑ .

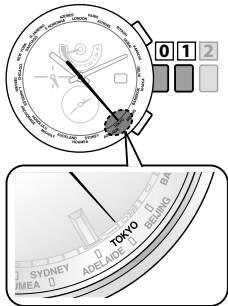
La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti dell'ora della propria città, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull'ora legale.

- Impostare l'ora legale → pagina 31
- Il controllo del secondo fuso orario continua alla pagina seguente.

3. Premere e rilasciare il pulsante in alto a destra Ⓑ .

La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti della città del secondo fuso orario, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull'ora legale.
L'indicazione della lancetta dei secondi cambia ogni volta che si preme il pulsante in alto a destra Ⓑ :

① Città dell'ora di partenza → ② Città dell'ora locale → ③ Lancetta dei secondi per il funzionamento normale della misurazione del tempo → (tornare a ①)

- Il normale funzionamento riprende se non viene premuto alcun pulsante per circa 10 secondi.

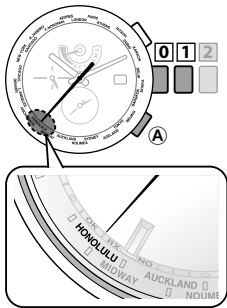
◆ Impostare l'ora della propria città / ora locale

1. Estrarre la corona alla posizione [1] .

La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti dell'ora della propria città, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull'ora legale.

2. Ruotare la corona per selezionare la città per la quale si vuole regolare l'ora e la data.

Selezionare la città dell'ora di partenza.

- Muovere la lancetta dei secondi per selezionare la città facendo riferimento alla "posizione della lancetta dei secondi" nella tabella di indicazione della città.
- continua a pagina 26

Impostazione dell'ora mondiale

3. Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra Ⓐ .

La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti della città dell'ora locale, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull'ora legale.

- La città dell'ora di partenza e la città dell'ora locale cambiano ogni volta che si preme il pulsante in basso a destra Ⓐ .

4. Ruotare la corona per selezionare la città per la quale si vuole regolare l'ora e la data.

Selezionare la città dell'ora locale

5. Spingere la corona alla posizione [0] per terminare l'impostazione.

◆ Tabella di indicazione della città

Abbreviazione	Indicazione della città o posizione della lancetta dei secondi		Differenza oraria	Segnale da...
LON	* LONDRA	0 sec.	0	Germania
PAR	* PARIGI	2 sec.	+1	
ATH	* ATENE	4 sec.	+2	
RUH	RIYADH	7 sec.	+3	
DXB	DUBAI	9 sec.	+4	
KHI	KARACHI	11 sec.	+5	Cina
DEL	DELHI	14 sec.	+5,5	
DAC	DACCA	16 sec.	+6	
BKK	BANGKOK	18 sec.	+7	
BJS/HKG	PECHINO/HONGKONG	21 sec.	+8	

* Vedere la nota a pagina 29

Impostazione dell'ora mondiale

Abbreviazione	Indicazione della città o posizione della lancetta dei secondi		Differenza oraria	Segnale da...
TYO	TOKYO	23 sec.	+9	Giappone
ADL	ADELAIDE	25 sec.	+9,5	
SYD	SYDNEY	28 sec.	+10	
NOU	NOUMEA	30 sec.	+11	
AKL	AUCKLAND	32 sec.	+12	
MDY	ISOLE MIDWAY	35 sec.	−11	USA
HNL	HONOLULU	37 sec.	−10	
ANC	** ANCHORAGE	39 sec.	−9	
LAX	** LOS ANGELES	42 sec.	−8	
DEN	** DENVER	44 sec.	−7	
CHI	** CHICAGO	46 sec.	−6	
NYC	** NEW YORK	49 sec.	−5	

* Vedere la nota a pagina 29

Abbreviazione	Indicazione della città o posizione della lancetta dei secondi		Differenza oraria	Segnale da...
SCL	SANTIAGO	51 sec.	–4	USA
RIO	RIO DE JANEIRO	53 sec.	–3	
FEN	FERNANDO DE NORONHA	56 sec.	–2	Germania
PDL	* AZZORRE	58 sec.	–1	

- L’indicazione della città visualizzata sull’orologio può essere differente, a seconda del modello.
- Per le città indicate da */**, l’indicazione dell’ora legale e quella dell’ora standard sono collegate. Vedere a pagina 42 per maggiori informazioni.
- La differenza oraria della tabella sopra riportata è basata sull’UTC.
- La differenza oraria può cambiare a seconda del paese o area.

◆ Funzione per cambiare tra l'ora della propria città e l'ora locale

Le indicazioni dell'ora e del calendario possono essere cambiate tra l'ora della propria città e l'ora locale.

1. Assicurarsi che la corona sia in posizione [0] .

2. Premere e rilasciare contemporaneamente il pulsante in basso a destra Ⓐ e il pulsante in alto a destra Ⓑ .

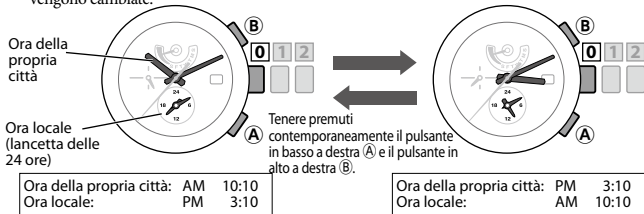
Viene emesso un segnale acustico di conferma, quindi l'ora della propria città e l'ora locale vengono cambiate.

Ora della propria città

Ora locale (lancetta delle 24 ore)

Tenere premuti contemporaneamente il pulsante in basso a destra Ⓐ e il pulsante in alto a destra Ⓑ.

Ora della propria città:	AM	10:10
Ora locale:	PM	3:10

Ora della propria città:	PM	3:10
Ora locale:	AM	10:10

Impostare l’ora legale (SMT)

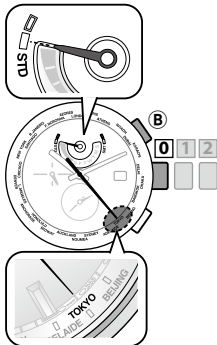
◆ Impostare l’ora legale (SMT)

L’ora legale è un sistema adottato in alcuni paesi/aree per guadagnare un’ora di luce in più durante l’estate portando l’orologio avanti di un’ora. Nelle aree in cui l’ora legale è in vigore, il segnale orario contiene un segnale di verifica dell’ora legale.

Questo orologio aggiorna automaticamente l’impostazione dell’ora SMT / STD quando riceve le informazioni sull’ora legale nel segnale radio.

- L’ora legale può essere impostata manualmente su OFF se non è in vigore nell’area in cui si vive. Vedere alle pagine 38 - 41
- L’ora legale può essere impostata manualmente su ON se si vive al di fuori dell’area di ricezione del segnale radio. Vedere alle pagine 38 - 41

- Le norme sull’ora legale possono cambiare a seconda del paese o area.
- I periodi dell’ora legale differiscono a seconda del paese o area.

◆ Controllare l'impostazione dell'ora legale

1. Assicurarsi che la corona sia in posizione 0 .

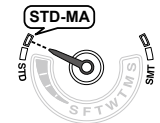
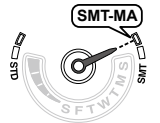
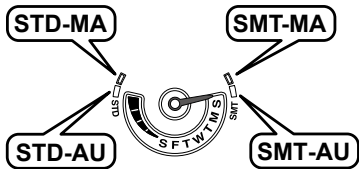
2. Premere e rilasciare il pulsante in alto a destra Ⓑ .

La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti dell'ora della propria città, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull'ora legale.

- Controllare l'impostazione facendo riferimento alla tabella riportata a pagina 34.

3. Premere e rilasciare il pulsante in alto a destra Ⓑ .

La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti della città dell'ora locale, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull'ora legale.

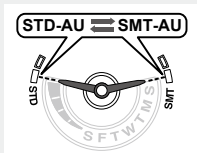
- Il normale funzionamento riprende se non viene premuto alcun pulsante per circa 10 secondi.

Questo orologio dispone di quattro modalità per l'impostazione dell'ora legale.

Impostare l’ora legale (SMT)

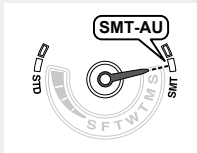
STD-AU	SMT-AU
Ora standard (STD)	**Ora legale (SMT)**
Automatica (AU)	
L’ora attuale viene aggiornata in base alle informazioni sull’ora legale incluse nel segnale radio ricevuto. Le impostazioni dell’ora legale si attivano automaticamente (SMT-AU) alla ricezione delle informazioni sulla stessa nel segnale radio (modalità di cambio automatico).	Le informazioni sull’ora legale vengono indicate in base alle informazioni sulla stessa incluse nel segnale radio ricevuto. Quando l’orologio riceve l’informazione sulla disattivazione dell’ora legale, imposta in automatico l’indicazione dell’ora normale (STD-AU).

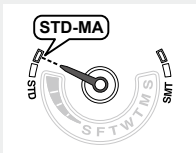
STD-MA	SMT-MA
Ora standard (STD)	**Ora legale (SMT)**
Manuale (MA)	
L’ora viene mostrata indipendentemente dalla ricezione delle informazioni sull’ora legale.	Le informazioni sull’ora legale vengono indicate indipendentemente dalle informazioni sulla stessa ricevute durante la ricezione radio.
Attivare l’ora standard (OFF) STD-MA	Attivare l’ora legale (ON) SMT-MA

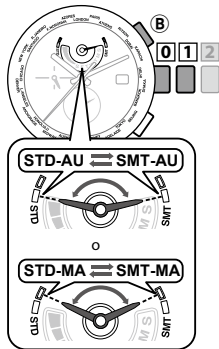
• Cambiare l’ora legale tra SMT e STD. Vedere a pagina 38
• Cambiare l’impostazione dell’ora legale tra automatica e manuale. Vedere a pagina 40

Impostare l’ora legale (SMT)

Per attivare automaticamente l’ora legale (SMT) quando si usa l’orologio in un’area in cui si può ricevere il segnale orario:

Impostare l’ora legale su automatica (l’impostazione dell’ora legale (SMT / STD) viene aggiornata automaticamente alla ricezione del segnale radio).

Per attivare manualmente l’ora legale (SMT) quando non si può ricevere il segnale orario:

Impostare l’ora legale SMT quando si desidera farlo.

Per impedire che l'orologio attivi automaticamente l'ora legale (SMT) attraverso la ricezione del segnale:

Impostare l'ora legale (SMT) su manuale e l'ora legale STD.

◆ Cambiare manualmente l'impostazione dell'ora legale tra SMT e STD

1. Estrarre la corona alla posizione 1 .

La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti dell'ora della propria città, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull'ora legale.

2. Premere il pulsante in alto a destra Ⓑ per impostare l'ora legale SMT o STD.

Ogni volta che si preme il pulsante in alto a destra Ⓑ, l'indicazione della lancetta delle funzioni cambia tra

STD-AU ↔ SMT-AU o

STD-MA ↔ SMT-MA e l'impostazione

dell'ora legale dell'ora della propria città cambia tra SMT e STD.

- continua a pagina 39

3. Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra Ⓐ .

La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti della città dell'ora locale, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull'ora legale.

4. Premere e rilasciare il pulsante in alto a destra Ⓑ per impostare l'ora legale SMT o STD.

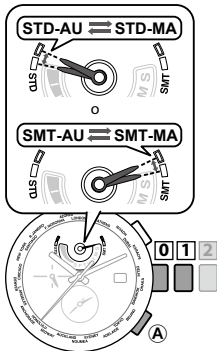
Ogni volta che si preme il pulsante in alto a destra Ⓑ , l'indicazione della lancetta delle funzioni cambia tra

STD-AU ↔ SMT-AU o

STD-MA ↔ SMT-MA e l'impostazione dell'ora legale dell'ora locale cambia tra SMT e STD.

- Questa procedura è la stessa per l'impostazione SMT / STD dell'ora legale dell'ora della propria città.

5. Spingere la corona alla posizione [0] per terminare l'impostazione.

◆ Impostare automaticamente / manualmente l'ora legale

1. Estrarre la corona alla posizione 1 .

La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti dell'ora della propria città, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull'ora legale.

2. Tenere premuto per due o più secondi il pulsante in basso a destra Ⓐ .

Ogni volta che si preme e rilascia il pulsante in basso a destra Ⓐ , l'indicazione della lancetta delle funzioni cambia tra

STD-AU ↔ STD-MA o

SMT-AU ↔ SMT-MA e l'impostazione

dell'ora legale dell'ora della propria città cambia tra automatica e manuale.

- continua a pagina 41

3. Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra Ⓐ .

La lancetta dei secondi indica le impostazioni correnti della città dell’ora locale, mentre la lancetta delle funzioni indica le informazioni sull’ora legale.

4. Tenere premuto il pulsante in basso a destra Ⓐ per due o più secondi.

Ogni volta che si preme il pulsante in basso a destra Ⓐ , l’indicazione della lancetta delle funzioni cambia tra

STD-AU ↔ STD-MA o

SMT-AU ↔ SMT-MA e l’impostazione dell’ora legale dell’ora locale cambia tra automatica e manuale.

- Questa procedura è la stessa per l’impostazione automatica / manuale dell’ora legale dell’ora della propria città.

5. Spingere la corona alla posizione [0] per terminare l’impostazione.

◆ Orario mostrato per ogni città

L'orologio mostra e memorizza l'ora legale/ora standard comune alle seguenti città/differenze orarie in ciascuna area, quindi non vi è necessità di cambiarle per ogni singola città/differenza oraria.

- Se si regola manualmente l'ora standard per una città/differenza oraria, l'orologio mostra sempre l'ora standard impostata per quella città a prescindere dall'ora mostrata per altre della stessa area.

Aree che ricevono il segnale dagli USA	
Città	**Differenza oraria**
Anchorage/ANC	−9
L.Angeles/LAX	−8
Denver/DEN	−7
Chicago/CHI	−6
New York/NYC	−5

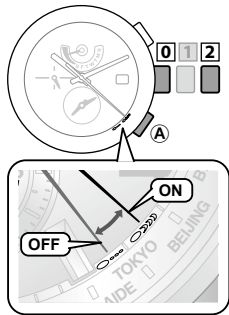
Aree che ricevono il segnale dalla Germania	
Città	**Differenza oraria**
Londra/LON	0
Parigi/PAR	+1
Atene/ATH	+2
Azzorre/PDL	−1

Per le città/differenze orarie diverse da quelle sopra indicate, viene memorizzata l'ultima ora mostrata per ciascuna.

Impostare l’ora dell’allarme

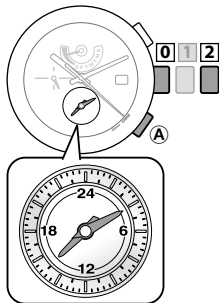
◆ Uso dell’allarme

La funzione di allarme utilizza un orologio a 24 ore. Una volta impostato l’allarme, quest’ultimo viene emesso una volta al giorno per 15 secondi al raggiungimento dell’ora prestabilita.
L’ora dell’allarme corrisponde all’ora della propria città. L’ora dell’allarme non può essere impostata per corrispondere all’ora locale.

Esempio:
Se il fuso orario attuale della propria città è Tokyo con l’allarme impostato alle 6 A.M. e l’utente imposta il fuso orario della propria città su Bangkok, l’allarme viene emesso alle 6 A.M., ora di Bangkok.

◆ Cambiare l'allarme tra ON e OFF

1. **Estrarre la corona alla posizione 2 .**
   La lancetta dei secondi indica se l'allarme è impostato su ON o OFF. La lancetta delle funzioni indica il livello di riserva di carica.
2. **Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra Ⓐ per impostare l'allarme su ON o OFF.**
   La lancetta dei secondi indica se l'allarme è impostato su ON o OFF. Ogni volta che si preme il pulsante in basso a destra Ⓐ , le impostazioni dell'allarme cambiano tra ON e OFF e la lancetta dei secondi si sposta tra **Allarme ON (segnale acustico di conferma) e Allarme OFF**.
3. **Spingere la corona alla posizione 0 per terminare l'impostazione.**

◆ Impostare l'ora dell'allarme

L'ora dell'allarme è impostata mediante la lancetta delle 24 ore nell'indicazione dell'ora locale e la lancetta dei minuti.

1. Estrarre la corona alla posizione 2 .

Le lancette delle ore e dei minuti dell'ora locale si spostano per indicare l'ora dell'allarme.

2. Ruotare la corona per regolare l'ora dell'allarme.

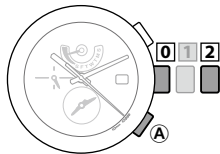
- Quando si ruota la corona velocemente, ogni lancetta si muove in maniera continua. Per rallentarla e arrestarla, ruotare leggermente la corona.

3. Spingere la corona alla posizione 0 per terminare l'impostazione.

- L'allarme non viene attivato automaticamente dopo l'impostazione dell'ora dell'allarme. Impostare l'allarme su ON facendo riferimento a "Cambiare l'allarme tra ON e OFF".
- Quando le lancette delle ore e dei minuti dell'ora della propria città sono vicine all'indicazione dell'ora locale, esse si spostano automaticamente per evitare di interferire con le impostazioni dell'allarme.
- Quando il livello di riserva di carica è 0, l'allarme non viene emesso.

◆ Arrestare l'allarme

L'allarme viene emesso per 15 secondi quando la corona è nella posizione [0] . Per arrestare l'allarme, premere il pulsante Ⓐ o il pulsante Ⓑ .
Se l'allarme non viene arrestato durante la sua emissione, esso si arresta automaticamente dopo 15 secondi.

◆ Controllare il segnale acustico dell'allarme

1. Estrarre la corona alla posizione 2 .

Le lancette delle ore e dei minuti dell'ora locale si spostano per indicare l'ora dell'allarme.

2. Tenere premuto per due o più secondi il pulsante in basso a destra Ⓐ .

Il segnale acustico dell'allarme viene riprodotto quando si preme il pulsante Ⓐ .

Note sulla ricezione del segnale orario

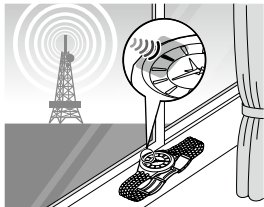
Ci sono tre modi per ricevere il segnale orario:
La lancetta dei secondi indica il risultato della ricezione (OK/NO). (Vedere pagina 57)

Metodi	Spiegazioni
Ricezione automatica	Riceve il segnale alle 2:00 A.M. ogni giorno. Se la ricezione non riesce, l'orologio prova a riceverla alle 3:00 A.M.
Ricezione su richiesta	Inizia a ricevere il segnale quando si vuole regolare l'ora e la data. (Vedere pagina 59.)
Ricezione automatica di recupero	Riceve automaticamente il segnale una volta effettuata la ricarica dopo l'arresto dell'orologio per carica insufficiente.

- Anche quando l'orologio riceve il segnale orario correttamente, la precisione dell'ora visualizzata dipenderà dall'ambiente di ricezione e dall'elaborazione interna.
- Se l'orologio non riesce a ricevere il segnale, funzionerà normalmente entro una gamma di precisione ±15 secondi al mese.

◆ Quando si riceve il segnale orario

Rimuovere l'orologio dal polso e collocarlo su una superficie stabile dove possa ricevere meglio il segnale, ad esempio vicino a una finestra.

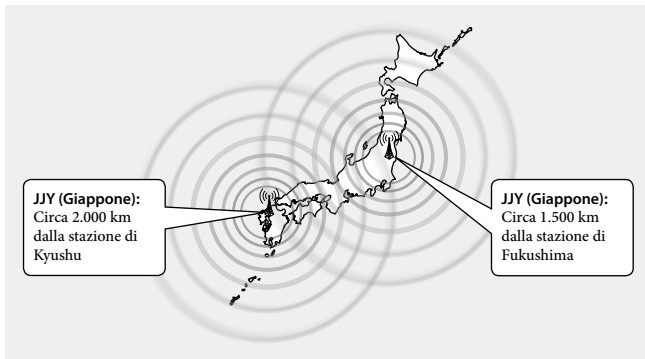
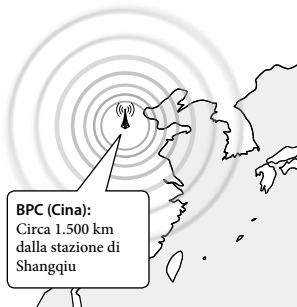
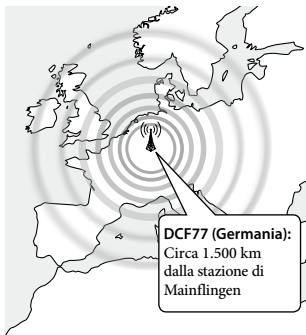
- L'antenna di ricezione è posizionata in corrispondenza delle ore 9:00 dell'orologio. Collocare l'orologio con la posizione delle ore 9:00 rivolta verso la stazione.
- Non muovere l'orologio durante la ricezione del segnale orario.
- L'orologio non riceve il segnale orario quando si trova nello stato di carica bassa come indicato dal movimento a scatti di due secondi della lancetta dei secondi (l'avvertimento di carica insufficiente). Caricare completamente l'orologio prima della ricezione.

◆ Note sul segnale orario

L'orologio riceve il segnale orario da una delle cinque stazioni di segnale situate in quattro regioni e regola automaticamente l'ora e la data.
Le stazioni di segnale sono elencate di seguito:

Stazioni di segnale	Tipo di segnale orario
Stazione di Fukushima, Giappone	JJY
Stazione di Kyushu, Giappone	
Stazione di Fort Collins, Denver, Colorado, USA	WWVB
Stazione di Mainflingen, a Sudest di Francoforte, Germania	DCF77
Stazione di Shangqiu, Henan, Cina	BPC

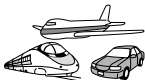
- Fare riferimento alle mappe alle pagine 52 - 54 per vedere dove si trovano le stazioni di segnale e le loro aree di ricezione approssimative.

Note sulla ricezione del segnale orario

WWVB (USA):
Circa 3.000 km
dalla stazione di
Fort Collins

Note sulla ricezione del segnale orario

◆ Aree con ricezione scarsa

La corretta ricezione del segnale orario potrebbe risultare difficile in presenza di condizioni ambientali avverse o in zone soggette a disturbi radio.

- Luoghi estremamente caldi o freddi

- All'interno di veicoli

- Vicino ad apparecchiature elettriche per la casa o l'ufficio

- Vicino a cavi elettrici ad alta tensione, linee aeree di contatto per ferrovie o impianti di comunicazioni aeroportuali

- All'interno di edifici in cemento armato, tra edifici elevati, montagne o nel sottosuolo

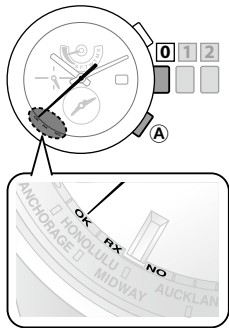
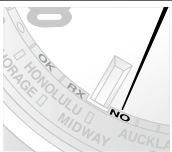
- Vicino a telefoni cellulari durante l'uso

◆ Quando la ricezione del segnale è scarsa

Cavi elettrici ad alta tensione o altre strutture vicino alla propria abitazione potrebbero interferire con il percorso del segnale dalla stazione. Ciò potrebbe determinare un ambiente di scarsa ricezione del segnale orario.
Facendo riferimento alle pagine 52 - 54, cercare un luogo migliore per la ricezione.
Quindi, provare a ricevere il segnale orario seguendo la procedura riportata a pagina 59.

- Se la finestra contiene una rete metallica, aprire la finestra o cambiare posizione per ottenere una migliore ricezione.

Controllare la ricezione del segnale orario

Verificare il risultato dell'ultima ricezione del segnale.

1. Assicurarsi che la corona sia in posizione [0] .

2. Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra Ⓐ .

La lancetta dei secondi si sposta e indica il risultato di ricezione.

- Per maggiori informazioni sul risultato della ricezione, vedere la pagina seguente.

3. Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra Ⓐ per terminare la procedura di controllo.

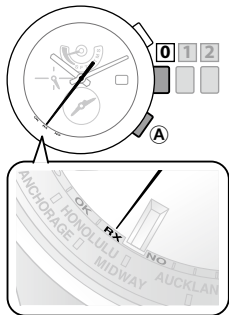
- Il normale funzionamento riprende se non viene premuto alcun pulsante per circa 10 secondi.

◆ Risultato della ricezione del segnale orario

Indicazione			
Risultato	OK	NO	RX
Significato	La ricezione radio è riuscita.	La ricezione radio non è riuscita. L'ora e la data/calendario non sono stati corretti.	Ricezione radio in corso. Non muovere l'orologio.

• Per maggiori informazioni sulla ricezione del segnale orario, vedere a pagina 48.

Ricezione manuale del segnale orario (Ricezione su richiesta)

È possibile regolare l'orologio ricevendo il segnale orario in qualsiasi momento quando l'ora e la data non sono corrette o il risultato della ricezione è "NO".

- La stazione di segnale è differente a seconda della città impostata. Confermare l'impostazione della città attuale.

1. **Assicurarsi che la corona sia in posizione 0 .**
2. **Tenere premuto per due o più secondi il pulsante in basso a destra Ⓐ .**

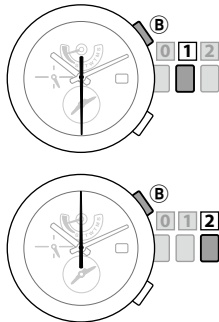
   Viene visualizzato il risultato dell'ultima ricezione del segnale ed emesso un segnale acustico di conferma. A questo punto, la ricezione su richiesta ha avvio. (2-15 minuti)
   - La lancetta dei secondi punta verso "RX".
   - L'orologio non riceve il segnale orario quando si trova nello stato di carica bassa come indicato dal movimento a scatti di due secondi della lancetta dei secondi (l'avvertimento di carica insufficiente).

Italiano

Ricezione manuale del segnale orario (Ricezione su richiesta)

- Se il luogo in cui ci si trova è al di fuori dell'area di ricezione del fuso orario scelto, l'orologio non riceverà il segnale radio. Cambiare il fuso orario con uno all'interno dell'area di ricezione radio della propria posizione attuale.
- Tenere premuto il pulsante in basso a destra Ⓐ per due o più secondi per annullare la ricezione del segnale.
- L'operazione di ricezione è completa quando si ripristina la normale indicazione dell'ora.

Regolare l'ora/calendario manualmente

Regolare manualmente l'ora/calendario quando l'orologio non riesce a riceve il segnale orario.

1. Estrarre la corona alla posizione [1] .

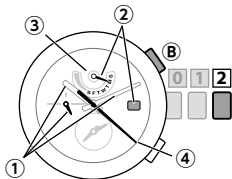
Ruotare la corona in senso orario o antiorario finché la lancetta dei secondi non indica il fuso orario più vicino al luogo in cui ci si trova. Le lancette delle ore, dei minuti e delle 24 ore ruoteranno all'ora attuale impostata in memoria per il fuso orario scelto. Premere e rilasciare il pulsante in alto a destra Ⓑ per impostare l'ora legale su ON o OFF. Assicurarsi di fare attenzione alla posizione di SMT-AU (aggiornamento automatico) o SMT-MA (aggiornamento manuale).

2. Tenere premuto per due o più secondi il pulsante in alto a destra Ⓑ .

La lancetta dei secondi si sposta nella posizione dei 30 secondi.

3. Estrarre la corona alla posizione [2] .

La lancetta dei secondi si sposta nella posizione di 0 secondi per indicare di regolare manualmente l'ora e il calendario.

Regolare l'ora/calendario manualmente

4. Premere e rilasciare il pulsante in alto a destra Ⓑ per selezionare l'oggetto della correzione.

Ogni volta che si preme e rilascia il pulsante in alto a destra Ⓑ , l'oggetto della correzione cambia come segue e la lancetta corrispondente si sposta leggermente.

① Ora (minuti/ore/orario di 24 ore)→ ② data → ③ giorno della settimana → ④ anno e mese→ tornare a ①

① Ora

24

Lancetta delle 24 ore

12

Le lancette dei minuti, delle ore e delle 24 ore si muovono in maniera congiunta.

② Data

Quando la lancetta delle funzioni ruota cinque volte, la data avanza di uno.

③ Giorno della settimana

La lancetta delle funzioni indica il giorno della settimana.

④ Anno e mese

5. Ruotare la corona per regolare ciascuna impostazione.

- Se si ruota la corona velocemente, le lancette per l’ora e per la data si muoveranno in maniera continua. Per rallentarle e arrestarle, ruotare leggermente la corona.
- Per avanzare o arretrare la data di un giorno, ruotare leggermente la corona.
- Gli anni e i mesi bisestili sono indicati dalla lancetta dei minuti. Fare riferimento alle tabelle riportate alle pagine 64 e 65 per una corretta impostazione degli anni e dei mesi bisestili.

6. Ripetere le procedure 4 e 5.

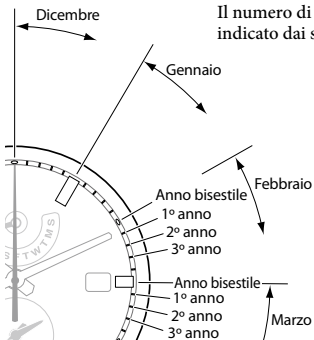
Durante l’impostazione del calendario potrebbero essere trascorsi alcuni minuti; di conseguenza questi ultimi devono essere corretti.

7. Spingere la corona alla posizione 0 per terminare l’impostazione.

La lancetta dei secondi inizia a muoversi dalla posizione di 0 secondi e l’indicazione dell’ora/calendario si ripristina.

- Per un’impostazione più accurata, spingere la corona facendo riferimento alla sorgente dell’ora.

- La data cambia alle ore 0:00 A.M. circa. La data visualizzata impiega circa cinque secondi per cambiare completamente.

◆ Indicazioni del mese e dell'anno

Il numero di anni e mesi a partire dall'anno bisestile è indicato dai simboli dei minuti.

[Mese]

Dicembre: tra 12:00 e 01:00
Gennaio: tra 01:00 e 02:00
Febbraio: tra 02:00 e 03:00

[Anno]

Anno bisestile:
Indicatore dell'ora per ciascun mese
Primo anno dall'anno bisestile:
Indicatore del 1° min. per ciascun mese
Secondo anno dall'anno bisestile:
Indicatore del 2° min. per ciascun mese
Terzo anno dall'anno bisestile:
Indicatore del 3° min. per ciascun mese

Si ottiene l’anno dal numero di anni passati dall’anno bisestile facendo riferimento alla seguente tabella:

Indicazione della lancetta dei secondi	Anno passato	Anno
Indicatore dell’ora	Anno bisestile	2016, 2020, 2024
Indicatore del 1º min.	1º anno	2013, 2017, 2021
Indicatore del 2º min.	2º anno	2014, 2018, 2022
Indicatore del 3º min.	3º anno	2015, 2019, 2023

Controllo e correzione della posizione attuale di riferimento

◆ Cos'è la posizione di riferimento?

È la posizione di base per tutte le lancette per l'indicazione dell'ora e della data. Se le posizioni di riferimento delle lancette e del calendario non si trovano nella posizione corretta, l'ora, il calendario e le altre funzioni non vengono indicate correttamente.

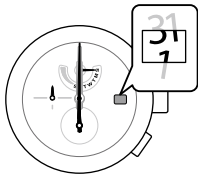
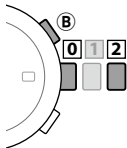
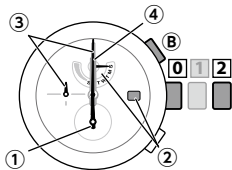



Figura: Posizioni di riferimento corrette

- Lancetta delle funzioni: Domenica
- Altre lancette: tutte puntano in direzione delle ore 12.
- Data: tra "31" e "1"

◆ Controllo e correzione della posizione attuale di riferimento

1. **Assicurarsi che la corona sia in posizione 0 .**
2. **Tenere premuto il pulsante in alto a destra Ⓑ per dieci secondi.**
   Tutte le lancette e l'indicatore della data si spostano per indicare la posizione attuale di riferimento.
   Se non è precisa, correggere la posizione di riferimento realizzando i seguenti passi.
3. **Estrarre la corona alla posizione 2 .**
   Ciò consentirà di correggere la posizione di riferimento.

Controllo e correzione della posizione attuale di riferimento

4. Premere e rilasciare il pulsante in alto a destra Ⓑ per selezionare l'oggetto della correzione.

Ogni volta che si preme e rilascia il pulsante in alto a destra Ⓑ, l'oggetto della correzione cambia come segue e la lancetta corrispondente si sposta leggermente.

① Lancetta delle ore / minuti locali, lancetta delle 24 ore →
② Lancetta delle funzioni / data →
③ Lancetta dei minuti/lancetta delle ore/lancetta delle 24 ore →
④ Lancetta dei secondi → tornare a ①

① Lancetta delle ore / minuti locali, lancetta delle 24 ore

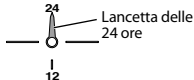
La lancetta dei minuti e delle 24 ore si muovono in maniera congiunta.

② Lancetta delle funzioni / data

S F T W T M S
31
1

La lancetta delle funzioni e l'indicazione della data si muovono in maniera congiunta.

③ Lancetta dei minuti/Lancetta delle ore/Lancetta delle 24 ore

24
Lancetta delle 24 ore
12

Le lancette dei minuti, delle ore e delle 24 ore si muovono in maniera congiunta.

④ Lancetta dei secondi

5. Ruotare la corona per correggere la posizione di riferimento della lancetta/ indicazione attiva.

- Quando si ruota la corona velocemente, ogni lancetta si muove in maniera continua. Per arrestarle, ruotare leggermente la corona.

6. Spingere la corona alla posizione [0] per terminare la correzione.

7. Premere e rilasciare il pulsante in alto a destra Ⓑ per tornare all'indicazione attuale dell'ora.

Risoluzione dei problemi

Se si ha un problema con il proprio orologio, consultare la tabella in basso.

Problemi con la ricezione del segnale orario.

<table>
<tr><th>Sintomi</th><th>Cosa fare</th><th>Pagina</th></tr>
<tr><td rowspan="4">La ricezione non riesce in un’area in cui dovrebbe essere possibile.</td><td>Spingere la corona alla posizione [0] .</td><td>—</td></tr>
<tr><td>Evitare elementi che possano interferire con il segnale orario e collocare l’orologio con la posizione delle ore 9:00 rivolta verso la stazione.</td><td>50, 55</td></tr>
<tr><td>Non muovere l’orologio finché la ricezione non sia terminata.</td><td>50</td></tr>
<tr><td>Quando la lancetta dei secondi si muove una volta ogni due secondi, l’orologio non può ricevere il segnale orario. Caricare l’orologio.</td><td>14</td></tr>
<tr><td rowspan="3">A seguito di una ricezione riuscita correttamente, non vengono indicate l’ora e la data corrette.</td><td>Controllare e correggere la posizione attuale di riferimento.</td><td>67</td></tr>
<tr><td>Controllare l’impostazione della città.</td><td>22</td></tr>
<tr><td>Controllare l’impostazione dell’ora legale.</td><td>31</td></tr>
</table>

Le lancette non funzionano correttamente.

Sintomi	Cosa fare	Pagina
La lancetta dei secondi si sposta una volta ogni due secondi.	Caricare l’orologio.	14
Tutte le lancette smettono di muoversi.	Spingere la corona alla posizione [0] .	—
	Caricare l’orologio esponendolo alla luce solare diretta fino a che la lancetta dei secondi non inizia a spostarsi una volta al secondo. Dopo aver effettuato la ricarica, la ricezione del segnale si avvia automaticamente. (Ricezione automatica di recupero)	14, 48
La lancetta delle funzioni non indica il giorno della settimana.	Quando la carica dell’orologio è insufficiente, la lancetta delle funzioni indica automaticamente il livello di riserva di carica 1 o 0. Caricare l’orologio.	12
Le lancette iniziano a muoversi rapidamente non appena si estrae l’orologio dalla confezione.	L’orologio sta annullando la funzione di risparmio energia. Attendere il termine del movimento rapido.	16
La lancetta dei secondi si arresta nella posizione di 0 secondi e non sono possibili le operazioni con i pulsanti.	Quando la corona è nella posizione [2] , l’orologio potrebbe essere nella funzione di risparmio energia manuale. Riportare la corona nella posizione [0] per ripristinare l’indicazione dell’ora attuale.	17

L’ora e/o la data non è corretta.

Sintomi	Cosa fare	Pagina
L’ora e/o la data non è corretta.	Controllare l’impostazione della città.	22
	Cambiare l’impostazione dell’ora legale.	31
	Controllare e correggere la posizione attuale di riferimento.	67
	Ricevere il segnale orario per regolare l’ora e la data.	59
	Impostare l’ora e la data manualmente.	61
La data cambia alle ore 12:00 P.M. circa.	(lancetta delle 24 ore) Controllare e correggere la posizione attuale di riferimento.	67
	Ricevere il segnale orario per regolare l’ora e la data.	59
	Regolare l’ora manualmente.	61

Altro

Sintomi	Cosa fare	Pagina
Le lancette non si muovono nemmeno se l'orologio è carico.	Caricare l'orologio esponendolo alla luce solare diretta per cinque-sei ore. Se il problema persiste anche dopo la ricarica e l'esecuzione di tutte le procedure di ripristino e riferimento, rivolgersi al più vicino centro di assistenza Citizen autorizzato per ricevere ulteriore assistenza.	12
L'allarme non viene emesso.	Quando l'orologio si muove a intervalli di due secondi per via della ricarica insufficiente, l'allarme non è in grado di funzionare. Caricare l'orologio.	14
	La funzione dell'allarme non è impostata su "ON".	44

◆ Azzeramento completo

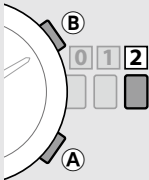
Quando l'orologio non funziona correttamente, è possibile azzerare tutte le impostazioni. Se la riserva di carica è insufficiente, caricare l'orologio.

Verificare prima di eseguire l'azzeramento completo.

Dopo aver eseguito l'azzeramento completo, è necessario configurare nuovamente tutte le impostazioni.
Impostare nuovamente l'orologio realizzando le seguenti procedure:

1. **Correggere la posizione di riferimento.** Vedere pagina 67.
2. **Impostare la città.** Vedere pagina 22.
   - Per impostare l'ora legale, vedere pagina 31.
3. **Impostare l'ora.**
   Per regolare l'ora ricevendo il segnale orario, vedere pagina 59. Per regolare l'ora manualmente, vedere pagina 61.

◆ Eseguire l'azzeramento completo

Eseguire questa operazione dopo aver controllato i contenuti della pagina precedente in questo manuale.

1. Estrarre la corona alla posizione 2 .

2. Tenere premuto sia il pulsante in basso a destra Ⓐ sia il pulsante in alto a destra Ⓑ per quattro o più secondi.

Verrà eseguito l'azzeramento completo.

Le impostazioni saranno reimpostate come di seguito:

Impostazioni dopo l'azzeramento completo

- **Posizione di riferimento di ciascuna lancetta** : la posizione che assume quando la corona è nella posizione 0 (0 ore, 0 minuti, 0 secondi)
- **Calendario** : anno bisestile, 1 gennaio/domenica
- **Città** : LON (Londra)
- **Ora legale** : ora normale (tutte le città sono impostate su STD-AU)
- **Cambio dell'ora legale** : automatica
- **Ora dell'allarme** : 0 ore 0 minuti
- **Allarme ON / OFF** : OFF

Precauzioni per l'utilizzo dell'orologio Eco-Drive (a carica luce)

<L'accumulatore deve essere ricaricato frequentemente>

- **Quando s'indossa abbigliamento a maniche lunghe sino a coprire l'orologio, non ricevendo la luce esso potrebbe arrestarsi.**
- **Non appena lo si rimuove dal polso è raccomandabile lasciarlo nel luogo più luminoso disponibile. In tal modo funzionerà in modo ottimale.**

⚠ AVVERTENZE Precauzioni per la ricarica

- Non si deve ricaricare l'orologio mentre si trova in un luogo ad alta temperatura (60°C o più), pena il possibile malfunzionamento del movimento interno.

  Esempi:
  - Ricarica dell'orologio eccessivamente vicino a sorgenti di luce che generano molto calore, ad esempio una lampada a incandescenza o alogena.
    - * In caso di ricarica sotto una lampada a incandescenza occorre allontanarlo almeno 50 cm per impedire che si riscaldi eccessivamente.
  - Ricarica collocando l'orologio in punti soggetti all'alta temperatura, ad esempio sul cruscotto di un veicolo.

<Sostituzione dell’accumulatore ricaricabile>

- Questo orologio utilizza una speciale batteria ricaricabile che non richiede una sostituzione periodica. Tuttavia, il consumo di energia potrebbe aumentare dopo alcuni anni di utilizzo dell’orologio a causa dell’usura di componenti interni e del deterioramento di oli. Ciò potrebbe accelerare la velocità di esaurimento dell’energia immagazzinata. Per prestazioni ottimali, si consiglia di far controllare l’orologio (spese a carico del proprietario) da un centro di assistenza autorizzato per verificare che il suo funzionamento rientri nelle specifiche di fabbrica.

⚠ ATTENZIONE Utilizzo dell’accumulatore ricaricabile

- Non si deve rimuovere l’accumulatore ricaricabile dall’orologio. Se per qualsiasi ragione si ritiene necessario rimuoverlo, tenere fuori dalla portata dei bambini affinché non lo ingoino. In caso d’ingestione ci si deve rivolgersi immediatamente a un medico.
- Una volta rimosso l’accumulatore non deve essere eliminato con i normali rifiuti urbani. Per istruzioni sulla raccolta di accumulatori usati e per evitare qualsiasi rischio d’incendio o d’inquinamento ambientale si raccomanda di rivolgersi alle autorità cittadine.

⚠ ATTENZIONE Usare esclusivamente la batteria di tipo specificato

- Con questo orologio si deve usare esclusivamente il tipo di batteria ricaricabile specificato. Benché per via della sua struttura non funzionerebbe con altre batterie, inserendone una di altro tipo, ad esempio a base di argento, durante la ricarica essa si potrebbe danneggiare per sovraccarica con conseguente danneggiamento dell’orologio stesso e di lesioni per chi lo indossa. È pertanto della massima importanza usare sempre il tipo di batteria ricaricabile specificato per questo orologio.

Impermeabilità all’acqua

- Prima di usare l’orologio è raccomandabile individuarne sul quadrante o sul fondello l’indicazione dell’impermeabilità all’acqua. L’illustrazione che segue fornisce esempi d’uso da considerare come riferimento per impiegare correttamente l’orologio. (1 “bar” corrispondente indicativamente a 1 atmosfera.)
- L’indicazione WATER RESIST(ANT) ××bar potrebbe eventualmente apparire come W.R.××bar.
- I modelli non impermeabili non devono essere sottoposti all’umidità. Fare attenzione a non esporre un orologio di questo tipo a qualsiasi genere di umidità.

Descrizione	Indicazione Quadrante o fondello	Livello d’impermeabilità
Orologio non resistente all’acqua	—	Non impermeabile
Impermeabile durante l’uso normale	WATER RESIST(ANT)	Impermeabile sino a 3 atmosfere
Maggior livello d’impermeabilità durante l’uso normale	WATER RESIST(ANT) 5 bar	Impermeabile sino a 5 atmosfere
	WATER RESIST(ANT) 10/20 bar	Impermeabile da 10 o 20 atmosfere

Impermeabilità all’acqua

- Per “impermeabilità all’acqua durante l’uso normale” (sino a 3 atmosfere) s’intende che l’orologio resiste agli spruzzi d’acqua accidentali e occasionali.
- Maggior livello d’impermeabilità per l’uso normale (sino a 5 atmosfere) significa che l’orologio può essere indossato durante il nuoto ma non in immersione.
- Maggior livello d’impermeabilità per l’uso normale (sino a 10-20 atmosfere) significa che l’orologio può essere indossato durante il nuoto subacqueo in apnea ma non in immersione con bombole d’aria o in saturazione d’elio.

	Uso dell’orologio a contatto con l’acqua				
	Lieve esposizione all’acqua (lavaggio del viso, pioggia, ecc.)	Nuoto e lavori generali di lavaggio	Nuoto subacqueo in apnea e sport marini	Immersione subacquea con bombola dell’aria	Usare la corona o i pulsanti mentre l’orologio è bagnato
	NO	NO	NO	NO	NO
	OK	NO	NO	NO	NO
	OK	OK	NO	NO	NO
	OK	OK	OK	NO	NO

Precauzioni e limiti d'impiego

⚠ AVVERTENZE Per evitare lesioni

- Prestare particolare attenzione quando s'indossa l'orologio con un bambino in braccio in modo da non ferirlo.
- Prestare particolare attenzione durante gli esercizi fisici o il lavoro pesante per evitare di ferire se stessi e gli altri.
- NON indossare l'orologio durante la sauna, in una vasca Jacuzzi o in altre circostanze ove possa riscaldarsi eccessivamente e causare quindi scottature.
- Prestare attenzione alle unghie quando s'indossa o si rimuove l'orologio, specialmente se il cinturino è molto stretto.
- Togliere l'orologio prima di andare a letto.

⚠ AVVERTENZE Precauzioni

- Usare sempre l'orologio con la corona premuta all'interno (normale posizione). Se la corona è del tipo con blocco a vite ci si deve sempre accertare che sia ben bloccata.
- NON ruotare la corona né premere i pulsanti mentre l'orologio è bagnato. L'acqua vi potrebbe infatti penetrare danneggiando le parti interne.
- In caso di penetrazione di acqua o di persistente appannamento del vetro si raccomanda di farlo ispezionare ed eventualmente riparare presso il proprio rivenditore o un centro di assistenza autorizzato Citizen.

- Anche se l’orologio acquistato offre un elevato livello d’impermeabilità si raccomanda di.
  - Risciacquarlo in acqua dolce e asciugarlo con un panno asciutto dopo averlo usato in acqua di mare.
  - Non porlo direttamente sotto l’acqua di rubinetto.
  - Non indossarlo durante il bagno.
- Qualora nell’orologio penetri acqua di mare, inseritelo in una scatola o in un sacchetto di plastica e richiedetene immediatamente l’ispezione. In caso contrario la pressione interna potrebbe aumentare con conseguente distacco di alcune delle parti (cristallo, corona, pulsanti, ecc.).

⚠ AVVERTENZE Quando s’indossa l’orologio

<Cinturino>

- I cinturini di cuoio, pelle naturale e gomma uretanica si deteriorano nel tempo a causa del contatto con il sudore, il grasso della cute e la sporcizia. Si suggerisce quindi di farlo sostituire periodicamente.
- Per via delle proprietà del materiale, la durevolezza del cinturino di cuoio può ridursi in caso di contatto con l’acqua (scolorimento e rimozione delle sostanze adesive). Quando bagnata, inoltre, la pelle può causare infiammazioni.
- Anche se è del tipo impermeabile, una volta bagnato è preferibile rimuovere l’orologio dal polso.
- Non stringere eccessivamente il cinturino. Si deve piuttosto lasciare spazio a sufficienza tra esso e la cute in modo da mantenerla adeguatamente ventilata.
- Il cinturino di gomma uretanica potrebbe macchiarsi con il colore o la sporcizia dell’abbigliamento o di altri accessori. Poiché la rimozione di queste macchie potrebbe risultare impossibile, si raccomanda di non indossare l’orologio con abbigliamento o accessori che tendono a trasferire con facilità il colore. Il cinturino potrebbe inoltre deteriorarsi se indossato in atmosfera umida o con solventi in sospensione. Quando perde l’elasticità o si crepa si suggerisce di farlo sostituire.

Precauzioni e limiti d’impiego

- La regolazione o la riparazione del cinturino è raccomandata nei seguenti casi:
  - Quando presenta tracce di corrosione.
  - Quando iniziano a sporgere i pernetti interni.
- Si raccomanda di affidare la regolazione del cinturino a un orologiaio esperto. Provvedendo da sé in modo non corretto, infatti, esso si potrebbe distaccare causando la caduta dell’orologio o eventuali lesioni.
  Rivolgersi al più vicino centro di assistenza Citizen autorizzato.

<Temperatura>

- Alle temperature eccessivamente alte e basse l’orologio potrebbe arrestarsi o cessare di funzionare regolarmente. Si deve pertanto evitare di usarlo in luoghi la cui temperatura è esterna alla gamma specificata.

<Magnetismo>

- Gli orologi analogici al quarzo sono mantenuti in movimento da un motore a impulsi a magnete. Se li si sottopone a un forte magnetismo esterno, il motore cessa di funzionare correttamente con conseguente imprecisione d’indicazione dell’ora. Si raccomanda pertanto di non avvicinare questi tipi di orologi a dispositivi medicali magnetici quali collane e bande elastiche, né alle cerniere a magnete dei frigoriferi, alle chiusure magnetiche delle borse, agli altoparlanti dei telefoni cellulari, ai dispositivi di cottura elettromagnetici e così via.

<Forti urti>

- Non si deve lasciar cadere l'orologio né sottoporlo a forti urti. In caso contrario se ne potrebbe danneggiare la cassa o il braccialetto, oppure potrebbe cessare di funzionare correttamente e/o fornire le prestazioni previste.

<Elettricità statica>

- I circuiti integrati installati negli orologi al quarzo sono sensibili all'elettricità statica. Se quest'ultima è molto intensa l'orologio potrebbe cessare di funzionare correttamente o persino del tutto.

<Sostanze chimiche, gas corrosivi e mercurio>

- Qualora l'orologio dovesse andare a contatto con diluenti, benzene, solventi o prodotti che contengono queste sostanze (compresi benzina, smacchiatori per unghie, cresolo, detergenti e adesivi per bagno, prodotti idrorepellenti e così via), si potrebbe scolorire, deteriorare e comunque danneggiare.
  Tali sostanze devono quindi essere maneggiate con molta cura. Anche il contatto con il mercurio, ad esempio quello contenuto nei termometri, può far scolorire la cassa e il cinturino.

<Pellicole adesive>

- Rimuovere qualsiasi pellicola protettiva eventualmente applicata al fondello, al cinturino o alla fibbia. Se s'indossa l'orologio senza prima rimuovere tali pellicole, il sudore o l'umidità potrebbero penetrare tra queste e le parti cui sono applicate con eventuale loro corrosione o infiammazione della pelle.

⚠ AVVERTENZE Mantenere sempre pulito l'orologio

- Periodicamente ruotare la corona mentre è completamente premuta nella posizione e premere quindi i pulsanti affinché nel tempo non rimangano bloccati a causa dell'accumulo di corpi estranei.
- La cassa e il cinturino sono a diretto contatto con la pelle esattamente come gli indumenti intimi. L'eventuale corrosione del metallo o la sporcizia invisibile causata dal sudore può così sporcare le maniche ed altre parti ancora dell'abbigliamento. Per questo si raccomanda di mantenere sempre pulito l'orologio.
- La cassa e il cinturino dell'orologio vanno a diretto contatto con la pelle. Qualora si avverta una sensazione di disagio fisico si raccomanda di rimuoverlo immediatamente dal polso e di rivolgersi a un medico.
  In caso di accumulo di sudore o sporcizia sul cinturino metallico e/o sulla cassa li si deve pulire a fondo con uno spazzolino e del detergente neutro. Se il cinturino è di pelle è invece sufficiente usare un panno asciutto.
- Il cinturino di pelle si può scolorire a causa del contatto con il sudore e la sporcizia. Per questo si raccomanda di tenerlo sempre pulito strofinandolo con un panno asciutto.

Cura dell'orologio

- Con un panno morbido rimuovere dal cristallo e dalla cassa qualsiasi traccia di sporcizia e umidità, in particolare il sudore.
- Rimuovere con acqua qualsiasi traccia di sporcizia accumulatasi sul cinturino metallico, di plastica o di gomma uretanica. In particolare si raccomanda di rimuovere con uno spazzolino morbido i piccoli residui di sporcizia rimasti intrappolati tra le fessure del cinturino metallico.
- Se il cinturino è di pelle occorre usare un panno asciutto.
- In caso di inutilizzo dell'orologio per un periodo prolungato si suggerisce di strofinarlo con cura per rimuovere qualsiasi traccia di sudore, umidità o sporcizia e di conservarlo quindi adeguatamente al riparo da temperature eccessivamente alte o basse e dall'alta umidità.

<Orologi con vernice luminosa>

La vernice che ricopre il quadrante e le lancette aiuta a leggere l'ora nei luoghi bui. Essa immagazzina la luce (naturale e artificiale) restituendola quindi al buio.
Non contiene tuttavia sostanze radioattive né altri materiali nocivi alla salute umana e all'ambiente.

- L'intensità della luce emessa si riduce nel tempo.
- La durata dell'emissione luminosa dipende dall'intensità, dal tipo e dalla distanza cui la sorgente si trova nonché dal tempo dell'esposizione e dalla quantità di vernice.
- L'emissione luminosa potrebbe non avvenire e/o cessare velocemente in caso di esposizione limitata a una sorgente di luce.

Dati tecnici

Modello	H82*	**Tipo**	Orologio analogico alimentato a energia solare
Precisione di misura del tempo (senza ricezione)	Entro ±15 secondi al mese se indossato a temperature operative normali (tra +5˚C e +35˚C)		
Gamma di temperature di esercizio	Da -10°C a +60°C		
Funzioni visualizzate	• Ora della propria città: ore, minuti, secondi, orario di 24 ore • Ora locale: ore, minuti • Calendario: data, giorno della settimana		
Tempo massimo di funzionamento dopo una carica completa	• Da completamente carico a completamente scarico: Circa 8 mesi (con funzione di risparmio energia) Circa 6 mesi (senza funzione di risparmio energia) • Riserva di carica dall'attivazione della funzione di avvertimento di carica insufficiente: Circa 2 giorni * Il tempo massimo di funzionamento mostrato è effettivo nelle seguenti condizioni. • L'allarme viene emesso una volta al giorno. • La ricezione radio automatica viene eseguita una volta al giorno.		
Batteria	Batteria ricaricabile (batteria a bottone al litio), 1 pezzo		

Funzioni aggiuntive	• Funzione di carica ad energia solare • Funzione di prevenzione sovraccarica • Riserva di carica: 4 livelli • Funzione di avvertimento di carica insufficiente (movimento a intervalli di due secondi) • Funzione per il risparmio dell'energia (funzione di risparmio energia) • Ricezione del segnale orario (automatica, su richiesta, con recupero automatico) Stazioni di segnale: Giappone (Est/Ovest)/USA/Germania/Cina * Quando si corregge la differenza oraria, la stazione di segnale cambia. • Indicazione dello stato di ricezione (RX, OK o NO) • Indicazione del risultato dell'ultima ricezione • Selezione automatica delle stazioni di segnale orario • Ora legale (SMT / STD, automatica/manuale) • Allarme • Dual time • Impostazione della città (26 città) • Ora della propria città / Ora locale • Calendario perpetuo (fino al 28 febbraio 2100) • Antimagnetico - Funzione di rilevamento degli impatti - Correzione automatica delle lancette • Controllo e correzione della posizione di riferimento

Le caratteristiche tecniche sono soggette a modifica senza preavviso.

This product follows the provisions of EMC(2004/108/EC) amended by the Directive 93/68/EEC

EMC EN61000-6-1:2007
EN61000-6-3:2007

Model No.AT9＊・FC0＊
Cal.H820
CTZ-B8175